

교훈 : 정직 	<h1>가 정 통 신 문</h1>	제2020-164호
		담당부서: 교무기획부 경기도 시흥시 매화로 71 주간 ☎ (031) 316-8712 야간 ☎ (031) 316-8713
<h2>학년말 방학 안내문</h2>		

### 학부모님께

벌써 새로운 한 해가 다가왔습니다. 새로운 해를 맞이하여 학부모님의 가정에도 건강과 행운이 충만하길 기원합니다.

방학동안 학생들은 규칙적인 생활에서 벗어난 해방감에 생활 흐름을 깨고 각종 사고 피해를 당하거나 일탈행동을 벌일 가능성이 많아집니다. 이에 방학 중 자녀들의 심신안전을 위하여 부모님들께서 관심을 가져야 할 몇 가지 사항들을 알려드리오니 양지하시어 자녀들이 건강한 학년말 방학을 보낼 수 있도록 지도하여 주시기 바랍니다. 아울러 코로나 19 감염 예방에 힘쓰시고 건강 유의하시기를 바랍니다. 가정 내 행복과 행운이 충만하시길 기원합니다.

**방학기간: 2021. 1. 12.(화) ~ 2021. 2. 28.(일) (48일간)**

#### ● 학부모님의 중점 지도 사항 ●

1. 외출과 귀가시간을 항상 확인하여 주시기 바랍니다.
2. 야간에 **우범지역**에는 보호자 없이 접근하는 일이 없도록 지도 바랍니다.
3. 자녀가 체험학습, 봉사활동 및 야영, 탐사, 수련활동을 통하여 건전한 가치관과 강인한 심신을 기르도록 지도 바랍니다.
4. 폭설 및 빙판길 주의, 교통안전 등 겨울철 **안전사고**를 예방지도 하시고 관리를 철저히 해주시기 바랍니다.
5. 청소년 사고의 온상인 DVD방, 청소년 관람 불가 영화관, 불법 전자오락실, 성인 만화방, 유흥업소, 미성년자 출입 금지 노래방 및 불법 PC방(인터넷방) 등의 출입은 금지시켜 주시고 **불법취업**을 하지 않도록 하며 미성년자 불법고용 업체가 있으면 신고해주시기 바랍니다.
6. 수시로 학원, 독서실, 도서관과 연락을 취하여 가정의 통제를 벗어나는 일이 없도록 지도바랍니다.
7. 불량한 교우 관계에 의하여 **흡연, 외박 및 가출**이 발생할 수 있으니, 자녀들 주변의 친구들에게 관심을 가져 주시기 바랍니다.
8. 밤늦은 시간에 **컴퓨터 사용**하는 것을 자제시켜 주십시오.
9. 사이버 음란물이 자녀에게 부정적인 영향을 끼치는 것을 막기 위해서 자녀들이 어른들에게 자유롭게 말할 수 있는 분위기를 조성하여 스스로 음란물을 차단할 수 있는 의지를 길러주십시오.
10. 자녀가 무리한 용돈을 달라고 할 때 그 용돈을 정확히 파악하시고 **폭력, 금품갈취**의 피해가 없는지 파악해 주시기 바랍니다.
11. 방학 중 **머리 염색**은 자제하여 주시기 바랍니다. 독한 염색약이 성장 세포에 영향을 주며 탈색으로 인하여 학교에서 계속 적발되어 지도받게 됩니다.
12. 요란한 복장으로 타인의 시선을 끌 때 예기치 않은 문제나 사고가 발생할 수 있사오니 항상 **학생다운 모습**을 유지하도록 지도바랍니다.
13. 자녀가 우울, 불안 등의 심리적 고통을 호소하거나 자해, 자살도구 소지 등 자살의 위험이 의심되는 경우, 즉시 전문기관에 도움을 요청하여 적극적인 대처를 해주시기 바랍니다.  
(시흥자살예방센터 ☎031-316-6664 / 청소년 상담 ☎1388)
14. 방학 중 자녀에게 사고 및 피해가 있었을 때에는 담임 선생님 또는 학교에 즉시 연락하여 주시기 바랍니다.

2021. 1. 11.

시 흥 매 화 중 학 교 장 [직인생략]

# 학년말 방학 중 생활안내

1. 방학기간: 2021. 1. 12.(화) ~ 2021. 2. 28.(일) (48일간)

2. 담임선생님 전화번호:

3. 도서실 운영	평일 8:40 - 16:40, 토·일·공휴일 휴관	
-----------	--------------------------------	--

## 4. 방학 중 지켜야 할 일

- ▶ 코로나 19 감염예방을 위한 사회적 거리두기를 철저히 한다.
- ▶ 방학 중 생활계획을 세워 실천하도록 한다.
- ▶ 선생님께 안부 연락(전화 혹은 문자)을 한다.
- ▶ 외출 시는 부모님께 시간, 장소를 말씀드리고 귀가 후 결과를 보고 드린다.
- ▶ 부모님과 동행하는 여행을 권장하며(단, 해외여행은 학교에 신고) 특히 부모님과의 대화를 많이 갖고 인성교육에 힘쓴다.
- ▶ 학생의 출입이 금지된 장소에는 절대 가서는 안 되며, 학생의 본분을 다하고 공중도덕과 법을 잘 지킨다.
- ▶ 성폭행으로부터 철저히 자기방어를 한다. (믿는 사람이라도 밀폐공간에서 조심)
- ▶ 음란, 폭력성 유해사이트 접속이나 불법 유해 매체물의 배포를 금한다.
- ▶ 사이버를 이용한 폭력, 성희롱, 비방 등을 하지 않으며 타인의 인권과 사생활을 존중하고 보호한다.
- ▶ 비상연락망을 이용하여 학교에서 비상연락의 필요와 비상소집이 있을 경우 즉시 소집될 수 있도록 항상 행선지를 밝혀둔다.
- ▶ 학교에서 인정하지 아니한 어떤 씨클이나 모임에도 가입해서는 안 되며 주위에서 그러한 조짐이 보이면, 즉시 학교로 연락한다. **(집단 패싸움에 절대 가담하지 않는다.)**
- ▶ 술, 담배, 본드, 마약 등 유해성 약물을 복용하지 않으며, 학생 본분에 어긋나는 아르바이트를 하지 않는다.
- ▶ 생명의 소중함을 늘 생각하며, 우울감이 심할 경우 전문기관에 도움을 요청하고 순간의 위기를 슬기롭게 대처한다.(시흥자살예방센터 : ☎031-316-6664 / 청소년상담 ☎1388)

## 5. 안전사고 예방 및 신고

- ▶ 겨울철 각종 질병에 주의하고, 교통안전 등 각종 안전수칙을 철저히 준수한다.
- ▶ 중학생이 오토바이를 타는 것은 위법이므로 타지 않는다.
- ▶ 각종 신고 체제는 비상연락망에 의해 보고되도록 한다. (담임 선생님 전화번호 숙지)
- ▶ 각종 체험활동이나 봉사활동에 참여시에는 안전에 각별히 유의한다.
- ▶ 즐겁고 보람된 학년말 방학이 되도록 알차게 계획하고 성실히 실천한다.

학교전화 : (교무실) 316-8712, (행정실) 316-8713

시 흥 매 화 중 학 교 장 [직인생략]

# 〈겨울 방학 중 코로나19 예방 및 대응〉

<b>의심 증상 체크 및 대응</b>	<p>① 매일 건강상태 확인하되, 개학 일주일전까지는 건강상태 자가진단 체크는 중단</p> <p>② <b>개학 일주일 전 2월 23일(화)부터는 건강상태 자가진단에 체크를 시작</b></p> <p>③ <b>개학일인 2021년 3월 2일(화) 건강상태 자가진단 반드시 완료하고 의심증상 있거나 본인 또는 동거 가족이 자가격리자에 해당하면 담임 선생님에게 연락하고 등교중지</b> (새학년 전산작업이 이루어지지 않아 건강상태 자가진단이 어려운 경우, 별도안내 예정임)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><b>* 병원 또는 선별진료소 방문이 필요한 경우</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>코로나19 의심증상이 있는 경우</b></li> <li>* 주 의심증상 체온 37.5도 이상 기침 호흡곤란 오한 근육통 두통 인후통 후각·미각 소실</li> <li>* 광범위한 의심증상 설사, 복통, 메스꺼움, 현기증, 가슴통증, 피부증상, 결막염, 피로감, 흥통, 객담 등</li> <li>▶ 해외여행을 다녀왔거나 확진환자와 접촉하여 <b>자가격리 통지서를 받은 경우</b></li> <li>▶ <b>가족(동거인) 중 해외여행이나 확진환자와의 밀접접촉으로 자가격리 통지서를 받은 사람이 있는 경우</b></li> </ul> </div> <p>★ <b>코로나19 임상증상 있을 시, 시흥보건소 콜센터(031-310-6815~031-310-6818)에 문의 후 안내에 따라 병원 또는 가까운 선별진료소를 방문합니다.</b></p> <p>④ 의심증상 시 외부와 통하는 <b>창문을 열어 환기하고 보건용 마스크를 착용</b>합니다.</p> <p>⑤ 의심증상 가족 발생 시 밀접접촉 가족 모두 보건용 마스크를 착용합니다.</p>
<b>선별 진료소 방문 수칙</b>	<p><b>** 방학 중 선별진료소를 방문하여 확진 판정받은 경우에는 담임선생님이나 학교(031-316-8712)로 즉시 연락</b>합니다.</p> <p>① 정왕동 선별진료소: 시화병원(031-8041-5796), 센트럴병원(031-8041-3752)</p> <p>② 본인 및 동반 가족은 <b>반드시 보건용 마스크를 착용</b>합니다.</p> <p>③ 대기 시 사람 간 거리는 2m(최소 1m) 이상 유지합니다.</p> <p>④ <b>선별진료소만 방문</b>하고 검사를 실시하였거나, 검사를 실시하지는 않았지만 의심증상이 있는 경우 <b>PC방, 노래방, 편의점 등을 거치거나 친구와의 만남 없이 바로 귀가</b>합니다.</p> <p>⑤ <b>씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 않습니다.</b></p> <p>⑥ 가능한 자가용을 이용하고 대중교통 이용 시 <b>보건용 마스크를 벗지 않습니다.</b></p> <p>⑦ 손을 씻을 수 없는 장소에서는 가능한 휴대용 손소독제로 손소독을 합니다.</p> <p>⑧ 검사를 실시한 경우, 결과가 나올 때까지 <b>외출을 하지 않고 집에만 머무르고</b> 가족과의 밀접 접촉을 피합니다.</p>

# <안전한 겨울 방학 보내기>

## 1. 가정에서 생활 할 때

“집에서 모임 없이 안전하게 즐기세요!”

- 집에서 가족끼리 일상생활 하기
- 어르신 등 고위험군이 계신 가정은 외부인의 방문주의(방문 시 반드시 마스크 착용)
- 손이 많이 닿는 곳(리모컨, 손잡이 등)은 하루에 1번 이상 소독
- 하루에 3회 이상, 30분 이상 창문을 열어 환기 실시
- 친척 등에 대한 인사는 영상통화 등 마음으로 함께하기

## 2. 부득이하게 외출할 때

“외출은 가급적 짧게, 혼잡하지 않은 곳으로!”

- 혼잡하지 않은 시간 선택하여 가급적 머무르는 시간 최소화
- 밀폐·밀집·밀접 장소는 가지 않기
- 비말차단 또는 보건용 마스크 착용하기

## 3. 대중교통 이용하여 이동할 때

“대중교통 이용 시엔 마스크, 거리두기는 필수!”

- 가급적 좌석 예약은 비대면 서비스(사전 온라인 예약, 모바일 체크인 등) 이용
- 가급적 휴게소 방문 자제, 방문 시 체류시간 최소화 및 공용 공간에서의 음식 섭취 자제
- 객실내 대화·통화 자제
- 교통수단(차량) 내 음식 섭취 금지

## 4. 모임 일정

“모임은 가급적 취소해요”

- 단체모임은 하지 않고 동거 가족과 시간 보내기 또는 비대면 즐길 거리 찾기
- 동거하지 않는 친지, 지인과의 모임이 필요한 경우 온라인 등 비대면 방식으로 개최
- 불가피하게 대면 모임을 하는 경우에도 식사는 최대한 자제, 대면 모임 시간 최소화하기

## 5. 부득이하게 음식점에서 식사할 때

“거리유지, 대화자제, 손 위생만은 지켜주세요”

- 식당·카페는 혼잡하지 않은 장소·시간대에 방문 또는 포장·배달 활용
- 음식섭취 외 시간에는 상시 마스크 착용, 일행이 아닌 다른 사람들과 2m 이상 거리 유지

## 6. 귀가 후

“귀가 후 개인위생 지켜주세요”

- 귀가 후, 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손 씻기 등 개인위생 철저